



### **BASKONIA Mendi Taldea**

C/Doctor Fleming, nº 2, Bajo; 48970-Basauri

Tlfo.: **94.449.57.28**

e-mail: [baskoniamt@gmail.com](mailto:baskoniamt@gmail.com)

página web: [www.baskoniamt.com](http://www.baskoniamt.com)



Teléfono de Excursiones: **688.81.05.79**



Operativo desde 1 hora antes de la salida hasta 1 hora después de la vuelta

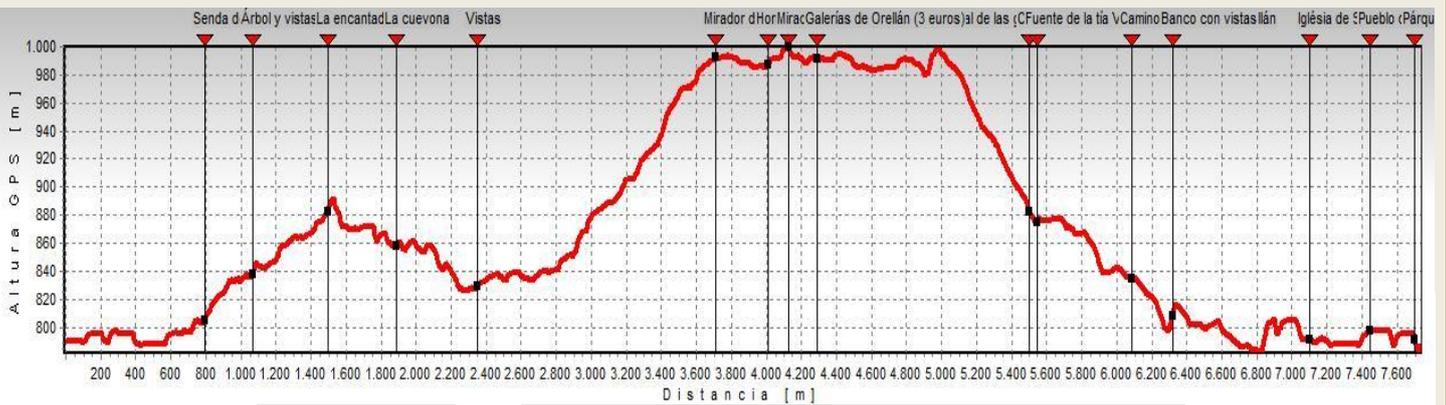
Pagos CAJA LABORAL: **ES22-3035-0207-12-2071021535**



**6 DE SEPTIEMBRE**

**LAS MEDULAS**





Distancia = **7,5 km**

Desnivel positivo = **285 mts**

Dificultad = **Fácil**

Tiempo estimado = **4 horas**

## Itinerario:

Nos encontramos en la comarca leonesa del Bierzo, donde las Médulas son patrimonio de la humanidad y atraen cada año a millones de visitantes tanto en épocas cálidas como en las más frías.

Aparcamos al lado del pueblo de Las Médulas que atravesaremos hasta adentrarnos al paraje de viejos castaños por la senda de Valiñas. Durante este trayecto y el último camino de vuelta podremos contemplar estos castaños centenarios con un tronco descomunal. Al final de la senda de Valiñas, nos topamos con dos cuevas. La primera la Encantada en la que podemos entrar para observarla con más detalle, y la Segunda la Cueva.

Seguidamente pasamos por un camino muy llano donde observamos una pincelada desde una perspectiva contrapicada de los picos que más adelante veremos mejor. Llegamos a la fuente de la tía Viviana, y al lado una subida fuerte que nos separa del mirador. Una vez arriba podemos observar las vistas desde el mirador de Orellán. Esta es la vista más conocida de la que fue la fuente de riqueza de los romanos. Estos usaban agua a presión para extraer el oro, así pues, se formó el entorno paisajístico que conocemos hoy. En una caseta nos dan la posibilidad de entrar por un túnel con un casco y linterna, que nos llevará a otro mirador enquistado en la roca. Tan solo por 3 euros.

Volvemos por el mismo camino hasta pasada la bajada en el camino llano, tomamos un desvío a la izquierda. Antes de llegar al pueblo un banco se nos presenta, invitándonos a sentarnos y por última vez contemplar las vistas de las torres anaranjadas.

Llegamos de nuevo al pueblo donde nos espera una tienda donde poder comprar algún souvenir y más adelante varios restaurantes.

**\*NOTA: Esta documentación es orientativa y complementaria a toda aquélla que cada cual debe llevar. La Organización la ha elaborado tras consultar material y fuentes diversas, pero puede contener errores.**

