



### **BASKONIA Mendi Taldea**

C/Doctor Fleming, nº 2, Bajo; 48970-Basauri

Tlfo.: 94.449.57.28

e-mail: [baskoniamt@gmail.com](mailto:baskoniamt@gmail.com)

página web: [www.baskoniamt.com](http://www.baskoniamt.com)



Teléfono de Excursiones: **688.81.05.79**



Operativo desde 1 hora antes de la salida hasta 1 hora después de la vuelta

Pagos CAJA LABORAL: **ES22-3035-0207-12-2071021535**



**19 DE FEBRERO**

**BOVEDA (2067 m)-CORNON (2125 m)-TRES MARES (2171 m)**

**Y CURSILLO DE TECNICAS INVERNALES III**

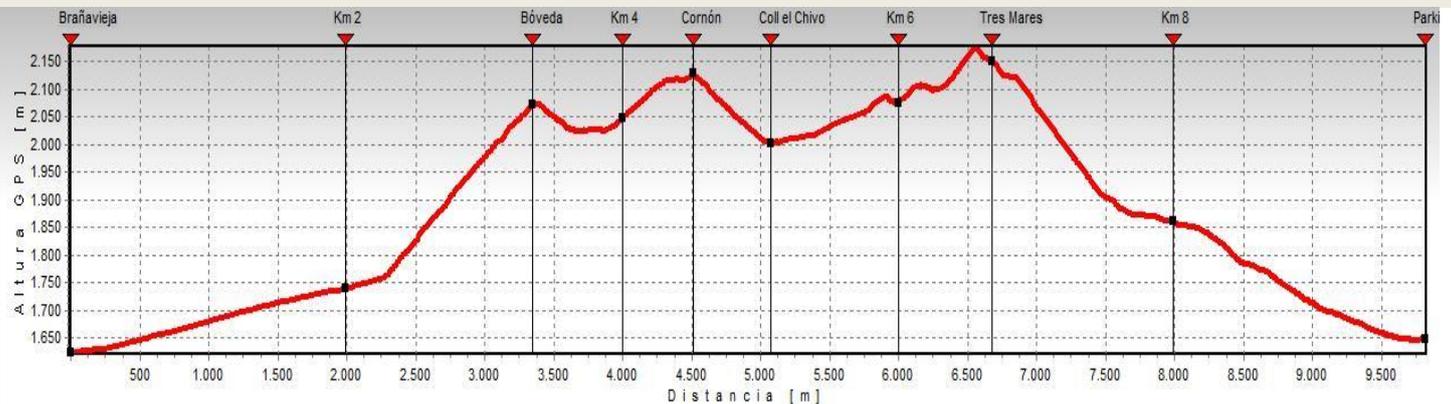
- |  |   |             |
|--|---|-------------|
| 1)-Salida de Bilbao (Abando, Begoña)   | : | 05:30 horas |
| 2)-Salida del Kalero                   | : | 05:40 horas |
| 3)-Salida de San Miguel de Basauri     | : | 05:50 horas |
| 4)-Salida de Basauri (Miradores, Ariz) | : | 06:00 horas |



# Información

Comienzo de inscripciones Socios: 30-01-2023

Ultimo día para cambios ó anulaciones: 13-2-23



Distancia = **9,6 km**

Desnivel positivo = **730 mts**

Dificultad = **Fácil**

Tiempo estimado = **5 horas**

## Itinerario:

Desde el aparcamiento grande de las pistas de esquí de Alto Campoo, al lado del edificio Calgosa, (1640 m) nos dirigimos hacia el norte para llegar a la carretera CA-916, cerca del refugio Solvay. Continuamos elevándonos (N) por la vaguada siguiendo sendas poco claras hasta que alcanzamos la cota de 2000 metros justo debajo del pico Bóveda (2067 m). Poco más adelante hollábamos la cima de Cornón (2125 m) con su llamativo buzón rojo. Fue un día despejado que nos permitió contemplar Picos de Europa hacia el Oeste, la sierra de Peña Labra con el pico Cuchillón y el Tres Mares hacia el Sur y la Horcada, Cuencaguen, Iján y Cordel hacia el Este.

Desde Cornón bajamos (SO) a la fuente del Chivo (1993 m).

al llegar a la pista que sube al Tres Mares no perdimos la oportunidad de pisar su cima (2170 m). Además, tiene una panorámica magnífica de Peña Labra. Para regresar al bus descendimos hasta el cartel de la pista de esquí "Peña Labra" que vimos al subir y desde ahí fuimos (SE) campo a través hasta el aparcamiento.

De Basauri a Alto Campoo: 3 h. aprox.

- Vuelta a Basauri donde llegaremos sobre las 20-21 h.
- Los horarios y los itinerarios podrían ser cambiados o suspendidos dependiendo de la climatología o a criterio del responsable de la salida.
- La reserva de la plaza de la salida y la plaza del autobús se asignarán conforme al pago de la excursión.

## CURSILLO DE TECNICAS INVERNALES III

El cursillo de Técnicas Invernales constará de los siguientes temas:

- Técnicas de progresión en nieve
- Técnicas de piolet y crampones
- Autodetenciones
- Progresión en pendientes fuertes (40 y 60°) en nieve
- Colocación de pasamanos
- Anclajes en nieve
- Rápel: Técnica y material necesario
- Nivología

### **Material a llevar por el alumno:**

- Botas de montaña (mejor si son semirrígidas o rígidas)
  - Calcetines (repuesto)
  - Pantalón de montaña
  - Malla térmica
  - Camiseta térmica (otra de repuesto)
  - Polar interior
  - Chaqueta polar o cortavientos
  - Chaqueta impermeable o de gore-tex
  - Chaqueta fibra o similar(recomendable)
  - Gorro y Buff
  - Guantes (dos pares, unos finos y otros gordos)
  - Gafas de sol
  - Ropa interior(repuesto)
  - Botiquín personal (medicamentos...)
  - Crema solar
  - Protección para labios
  - Mochila 30/45 l. aprox.
  - Piolet y Crampones
  - Casco
- Precio cursillo: 25 €
- Se dará la parte teórica el sábado día 18-3-23 en la sede del club. Al día siguiente domingo se hará la práctica en Alto Campoo.

**\*NOTA: Esta documentación es orientativa y complementaria a toda aquélla que cada cual debe llevar. La Organización la ha elaborado tras consultar material y fuentes diversas, pero puede contener errores.**

