**BASKONIA Mendi Taldea**
C/Doctor Fleming, nº 2, Bajo; 48970-Basauri
Tlfo.: ***94.449.57.28***
e-mail: baskoniamt@gmail.com
página web: www.baskoniamt.com

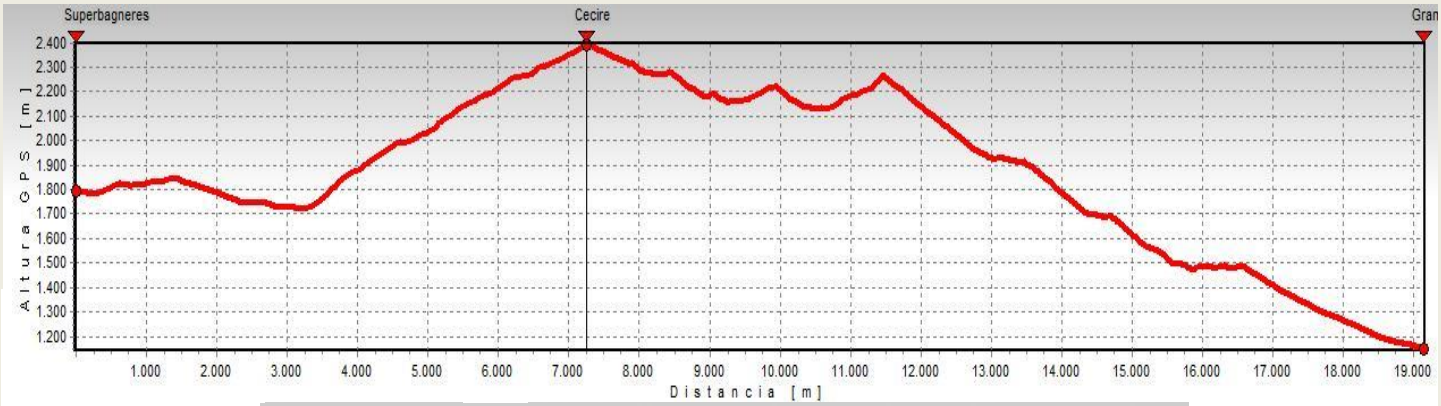
**Teléfono de Excursiones: *688.81.05.79***

**Operativo desde 1 hora antes de la salida hasta 1 hora después de la vuelta**

**Pagos CAJA LABORAL: *ES22-3035-0207-12-2071021535***

# *13 DE AGOSTO*

# *CECIRE*




Distancia = **18,8 km**

Desnivel positivo = **1055 mts**

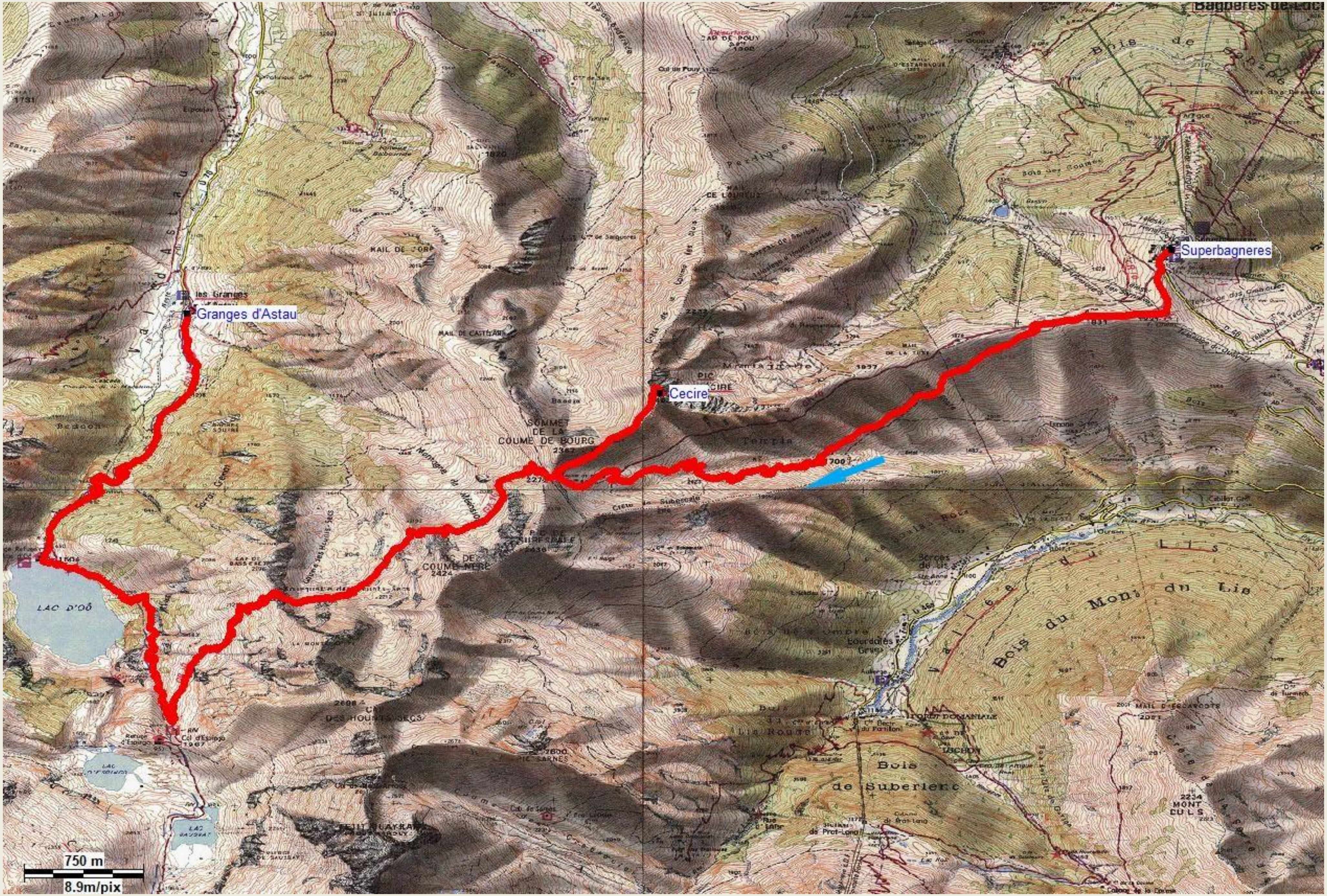
Dificultad = **Moderado**

Tiempo estimado = **8,00 horas**

# Itinerario:

Estación de esquí de Superbagneres - Seguimos la GR10 hacia el Sur, en dirección a Espingo - Mesa de Orientación (rota) - Seguimos por lo alto de la loma - Encontramos un indicador que nos invita a dejar las antiguas marcas del GR10 (para evitar una senda bastante vertiginosa) y bajar al valle de Betat - Subimos ahora por el fondo del valle en marcados zig zags - Pasamos junto a una surgencia de agua - Un poco antes de alcanzar el collado de Coume de Bourg, nos desviamos hacia la derecha - Pic CÉCIRÉ (2403 m.), excelente mirador; de Oeste a Este: Cimas de Maubermé y Crabère; al sur, las cimas del alto Luchón, Sauvegarde, Sacroux, Pic de Boum, Maupas, Crabioules, Lèzat, Quayrat, Perdiguero, Tusse de Montarqué, Seil de la Baque, Spijeoles, Hourgade, etc.; al oeste Neouvielle y Arbizon - Volvemos al collado de Coume de Bourg (de nuevo la GR10) - Bajamos por la GR10 hacia el Oeste - Sin grandes desniveles, la senda cruza dos espolones rocosos - Hourquette de Hounts Secs - Bajamos en zig zags hasta las cercanías del collado de Espingo, a cruzarnos con el sendero que sube al refugio de Espingo y más arriba al refugio del Portillón - Bajamos por la GR10 - Lago y refugio "Lago de Oô" - Seguimos bajando por el GR10, ahora en el valle de Astau - Pasamos junto a una caseta de un cable transportador - Granjas de Astau.

***NOTA: Esta documentación es orientativa y complementaria a toda aquélla que cada cual debe llevar. La Organización la ha elaborado tras consultar material y fuentes diversas, pero puede contener errores.**


Granges d'Astau
Cecire
Superbagneres
750 m
8.9m/pix